

SCUOLA STATALE D'ISTRUZIONE SECONDARIA DI I GRADO

“ L. PIRANDELLO ” COMISO

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI A. S. 2012 / 2013

Atletica Leggera

Comunicato stampa

L'attività pomeridiana dei giochi sportivi studenteschi Atletica Leggera iniziata il mese di Marzo 2013, ha fatto registrare un buon numero di partecipanti con interesse e impegno per la suddetta attività motoria.

L'Avviamento di questa attività si svolge due volte la settimana nei seguenti giorni il martedì dalle ore 14.00 alle ore 15.30, il mercoledì dalle ore 14.00 alle 16.30.

La scelta spontanea di questa attività per gli alunni è stata fatta in riferimento al piacere di correre, di saltare, di lanciare, superare ostacoli essere veloci e resistenti.

Infatti la pratica di questa disciplina sta dimostrando un'efficace ricaduta motivazionale molto interessante in quanto gli atteggiamenti nei confronti della scuola e di sviluppo di competenze, risultano positivi con la partecipazione utile al proseguimento degli studi.

Il gruppo di atletica leggera formato in maniera eterogenea, unito, compatto ed integrato.

La fase d'istituto si è svolta mercoledì 13 marzo.

La partecipazione alla fase provinciale di corsa campestre (svolta nel mese di Marzo a Vittoria) ha avuto un esito positivo per tutti gli alunni.

Il lavoro effettuato sul programma preventivato d'Atletica Leggera, ha permesso di lavorare sui preliminari di corsa di resistenza, corsa di velocità e staffetta, corsa con superamento di ostacoli (h 40 cm), ed infine lanci con la palla medica.

Attraverso l'uso di esercitazioni di preatletica generale, circuiti di rafforzamento fisico a carico naturale e il miglioramento della capacità respiratoria e muscolare.

Tale programma è stato svolto integralmente in tutte le parti su elencate.

L'attività che hanno svolto tutti i partecipanti è servita per far integrare gli alunni delle diverse classi e sezioni.

Il metodo attuato è stato quello induttivo e deduttivo.

Gli strumenti utilizzati sono stati quelli messi a disposizione dalla scuola (palloni, cinesini, birilli, ostacoli, tappeti e tappetone,

testimone ecc...). Le verifiche sono state le prove pratiche che hanno fatto con la partecipazione alle gara corsa campestre.

Comiso 28/03/2013

Il docente

Iacono Carmelo

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI A. S. 2012 / 2013

VITTORIA (PRESSO IL PARCO SERRA SAN BARTOLO) LUNEDI' 18 MARZO

I SOTTOELENCATI ALUNNI CHE HANNO PARTECIPATO

ALLA FASE PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE

CADETTI

	SEZIONE	ORDINE ARRIVO
FORTUNATO VINCENZO	3 A	PRIMO
VACCARO SALVATORE	2 I	SECONDO
NOTARO GABRIELE	3 G	SECONDO
MALLO FORTUNATO	3 L	TERZO
VACCARO GIUSEPPE	2 I	QUARTO

CADETTE

	SEZIONE	ORDINE ARRIVO
SHMYELSKA ILONA	2 E	PRIMA
NUZZARELLO SOFIA	2 I	SECONDA
CILIO FABIANA	2 I	TERZA
ZAGO ELEONORA	3 A	QUARTA
MELLILLI FEDERICA	2 G	QUINTA

RAGAZZI

SEZIONE	ORDINE ARRIVO	
GIUMMARRA LEANDRO	1 E	PRIMO
BARONE GIOVANNI	1 E	ASSENTE
MICIELI IVAN	1 I	ASSENTE
VITTORIA MARCO	1 I	ASSENTE

RAGAZZE

SEZIONE	ORDINE ARRIVO	
ZYGALSKA MARTINA	2 E	PRIMA
TIZZA ALICE	1 G	SECONDA
BOSCHI DESIREE'	1 G	TERZA
BRAFA MARTA ANTONELLA	1 B	QUARTA
GURRIERI PINA MARIA	1 B	QUINTA

ALUNNI CHE HANNO FREQUENTATO IL GRUPPO POMERIDIANO

1. BURRAFATO CLAUDIO 1 D
2. NOTO CHRISTYAN 2 E
3. FAVA GIOVANNI 2 G
4. CHAOUCH ADEM 2 I
5. MEKNI MOHAMED AMIN 2 I
6. MIRANDA ALESSIO 3 A
7. CASSIBBA GIUSEPPE 2 I
8. BARONE GIOVANNI 1 E
9. BONIFACIO FEDERICA 3 A
10. ZAHRAOUI ABDELKARIM 2 I
11. CORRDADO ALESSIO 2 I
12. SPATARO FRANCESCO 2 I
13. VITTORIA MARCO 1 I
14. CILIA CRISTIAN 2 G