**ROTARY CLUB di COMISO**

**Via Ferreri, 32 - Comiso**

Ai Dirigenti Scolastici

Scuole Secondarie di primo grado

L. Pirandello e G. Verga

 - Comiso -

**OGGETTO:**  Concorso sul Tema

**“ALIMENTATI BENE SE VUOI VIVERE MEGLIO!”**

**Premessa**

**Anche quest’anno il Rotary Club di Comiso promuove un progetto di educazione alla salute rivolto alle nuove generazioni, in particolare ai ragazzi in età adolescenziale delle Scuole Secondarie di primo grado di Comiso.**

**La tematica scelta per la realizzazione del progetto-concorso riguarda il binomio Alimentazione e Salute, nell’ottica dei programmi distrettuali rotariani di educazione alimentare per l’anno 2014-2015**

**Finalità e Obiettivi**

Si vuole sensibilizzare i ragazzi ad affrontare delle giuste scelte alimentari, consapevoli del fatto che è scientificamente provato come una corretta alimentazione può garantire nel tempo, un migliore benessere psico-fisico.

Gli esperti nel settore distinguono cibi che fanno bene da cibi che fanno male e non sempre è facile seguire una dieta bilanciata, soprattutto se si è preda di cattive abitudini inveterate nel tempo.

Oggi è accertato che molte patologie dismetaboliche (obesità, diabete), cardiovascolari, allergiche o addirittura tumorali trovano la loro base in una sbagliata alimentazione.Da qui l’esigenza di una buona informazione fin da giovani, allo scopo di prevenire o ridurre l’incidenza di tali gravi patologie in età adulta, a vantaggio di tutta la comunità.

**Destinatari del progetto:** Alunni delle classi 1^ - 2^ - 3^ delle Scuole Secondarie di primo grado del territorio di Comiso

**Fattibilità del progetto***:*

E’ legata alla disponibilità dei Dirigenti scolastici a far sì che il personale docente recepisca e promuova il lavoro nelle classi designate, integrandolo nelle attività progettuali dell’anno scolastico in corso.

**Sostenibilità**: risorse del club ed eventuali sponsor.

**Oggetto del Concorso**

* Creazione di testi in prosa o in versi associati anche a vignette
* Creazione grafica di disegni, slogan o fumetti con supporto cartaceo A3
* Creazioni di materiale multimediale (PowerPoint o Video).

La progettazione e la realizzazione dei lavori potranno essere effettuate sia dai singoli studenti che da gruppi o da intere classi.

Le attività di progettazione saranno coordinate dai Docenti individuati dalla Direzione scolastica in seno al Corpo docenti.

La partecipazione al concorso è gratuita ed i lavori dovranno pervenire alla sede del Rotary di Comiso (via Ferreri 32) entro e non oltre il 15 Febbraio 2015.

Una Commissione giudicatrice, nominata ad hoc, valuterà gli elaborati presentati, che non verranno restituiti.

La direzione del club si riserva la facoltà di utilizzare i lavori pervenuti per creare una pubblicazione sul tema del concorso da distribuire presso le scuole.

**Premiazione**

I lavori scelti, uno per categoria, saranno premiati con premi ex quo.

A tutti i partecipanti verranno consegnati attestati di partecipazione.

|  |
| --- |
|  |
| **Presidente del Rotary club Comiso****Dott. Giovanni Schembari** |  **Responsabile del Progetto** **Rotary Club Comiso****Dott.ssa Marialuisa Occhione** |



**ROTARY CLUB DI COMISO**

*SCHEDA DI PARTECIPAZIONE AL CONCORSO*

**“ALIMENTATI BENE SE VUOI VIVERE MEGLIO!”**

**Scuola secondaria di 1° grado........................................................................**

**…………………………………………………………………………………………**

**Classe…………………………….Sez……………………………….**

**Docente/i ……………………………………………………………………………**

**………………………………………………………………………………………….**

 **Timbro scuola**

 **Firma Dirigente**